



Probieren am Modell

medizinische Teilnehmer-Konkurrenz getestet: Wie sieht es denn an?

...fenbar eine Hemmung - aber was tun wir für unsere Leser!? Iso ließen wir uns im ersten Nadeln setzen...

gemerkt: NADA-Methode teils fünf die di-Ohr ge-

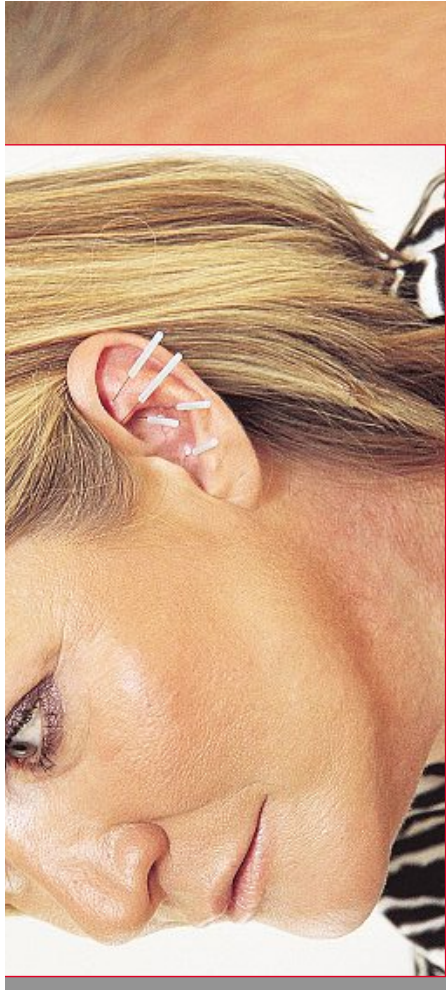
stark. Eine ungewöhnliche Nebenwirkungen.

Jetzt hab ich's nicht so mit Drogen, zum Glück („Stüßigkeiten sind keine, das ist nur eine Angewohnheit von Ihnen“, setzt mir Dr. Thomas Ots den Kopf gleich mal zurecht), aber ich kann Ihnen sagen, wie Nadeln sich angefühlt hat - und wie es nachher war. Nämlich herrlich...

Also, zuerst das internationale gültige NADA-Protokoll: selbst das Ohr desinfizieren, die Haare zurückstreichen, Dr. Thomas Ots fragt höflich, ob er meinen Kopf berühren darf, was man mit Handzeichen

so schnell, dass man es kaum mitkriegt - das können Sie jemandem, der Spritzen naturgemäß hasst, glauben.

An fünf Punkten, die der US-Psychiater Michael Smith (bei ihm selbst hat der Grazer Dr. Ots gelernt!) definiert hat: die Lunge, Leber, Niere, zur Beruhigung und jenem als „Tor zum Geist“. Alles geht so schnell - ich krieg es fast nicht mit. 30 Minuten bleibt man mit den Nadeln im Ohr ruhig sitzen, geistig wach und dennoch entspannt zu werden, sich selbst intensiv zu „spüren“, verspricht ein Ergebnis. Ich kann Ihnen leider nur zweiteres definitiv bestätigen.



Fünf Nadeln in jedem Ohr. Weh tun die kleinen Stiche, das kann ich Ihnen wirklich versichern, definitiv nicht. 30 Minuten „wirken“ sie dann ein - und danach fühlt man sich so herrlich tiefenentspannt wie selten zuvor.

Mein Ohr



US-Doktor Michael Smith hat die Ohr-Akupunktur perfektioniert und NADA gegründet.

als „Nadelki

Denn ich, die ich nirgends sonst als in meinem eigenen Bett gut schlafen kann, bin mitten in der Praxis einfach bummfest eingeschlafen!! Sitzend. Und war dann den ganzen Tag über so tiefenentspannt, dass mich nicht mal Blödsheiten diverser Art irgendwie aufregen konnten... Der NADA-Kongress in Graz soll Bewusstsein schaffen und dem Wunsch Ausdruck verleihen,

Auch Polizisten, Rettungsteams, um sich nach

nervenzertenden Spannung zu Der Kongress dre nur um die Ohren; aber per-Akupunktur sei darüber hinaus aber viele - von der Gebur bereitung bis zu Gel Dr. Ots: „Behandel man nur, was ge, nicht stört ist.“ Beispiel: B dem bräuchte er Asth völlig weg; bei Erw



Auch bei Kinder traumatischen nissen, hier kische Flüchtlinge die Ohr-Akupunktur